

Diario de Gratitud

FECHA

HOY ME SIENTO



AFIRMACIÓN SOBRE ESTE NUEVO DÍA



HOY QUIERO

MÁS DE ESTO

MENOS DE ESTO

HOY ME SIENTO AGRADECIDA POR:

- 1
- 2
- 3

FRASE DEL DÍA

HOY ME GUSTARÍA QUE OCURRIERA:

Diario de Gratitud

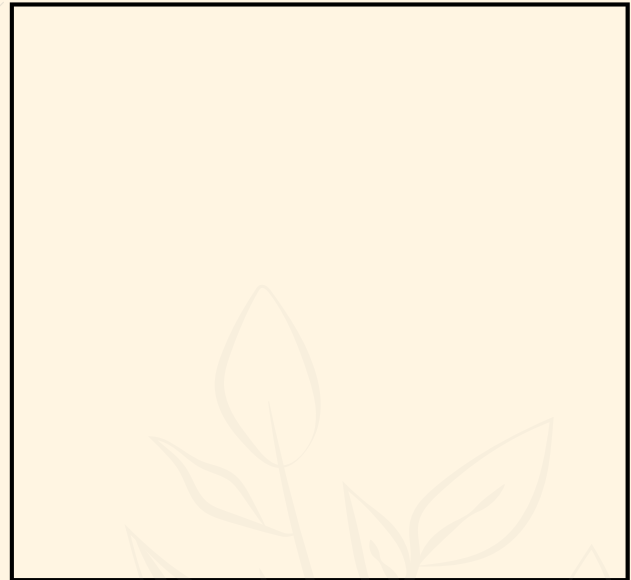
FECHA

MI INTENCIÓN A CORTO PLAZO ES:

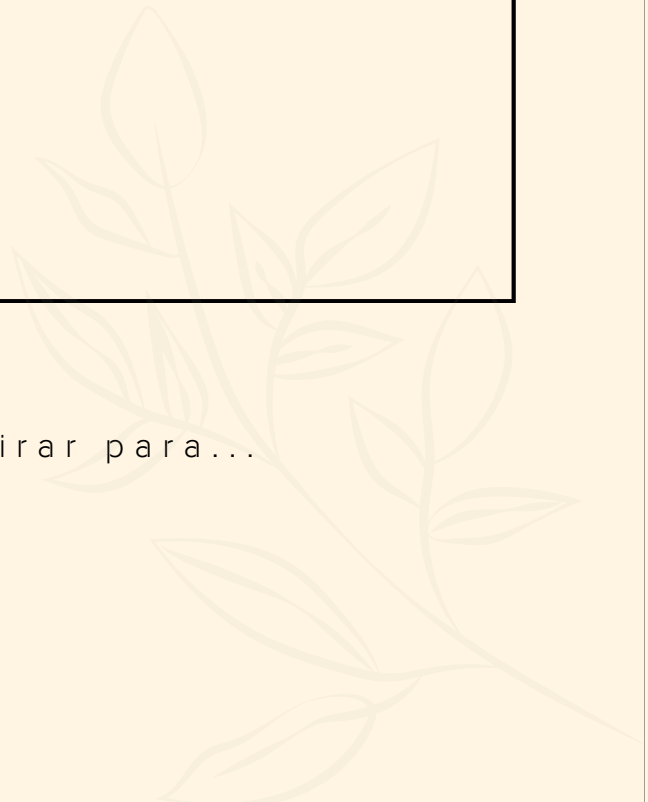
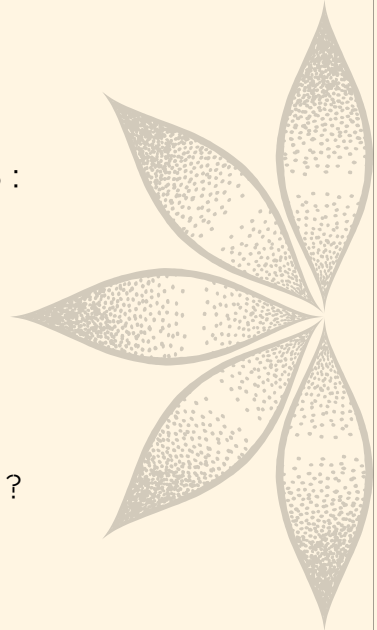
¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE HOY?

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

¿CÓMO ME GUSTARÍA SENTIRME?



Quiero que me ayudes a conspirar para...



Diario de Gratitud

FECHA

HOY VOY A SER FELIZ PORQUE...



3 COSAS QUE ME GUSTARÍA CONSEGUIR HOY

1

2

3



COSAS QUE HE CONSEGUIDO ESTE ÚLTIMO MES

YO SOY...

