

## EL DIARIO DE LUNA NUEVA PIDE EXPLORAR

¿Cómo escuchas la voz de tu intuición? El diario puede ayudarte a conectarte con la voz que llevas dentro. Las siguientes indicaciones del diario de la Luna Nueva pueden ayudar a que surja tu guía interior.

- Mirando hacia atrás en un momento de mi vida, ¿hubo un momento o capítulo en el que sentí que todo se estaba desmoronando? ¿Qué era esto?
- ¿Hubo algún nuevo capítulo, idea o forma de ser, que nació durante o después de este desmoronamiento? ¿Qué empezó?
- Si no tuviera expectativas, si no hubiera barreras, si la vida pudiera ser simplemente tan buena, ¿qué iniciaría este nuevo capítulo para mí?
- Si no tuviera expectativas, si no hubiera barreras, si pudiera ser simplemente tan bueno, ¿qué pasos tomaría?
- Si pudiera tomar decisiones y tomar medidas basadas puramente en la emoción, la diversión y la alegría, ¿qué comenzaría?
- La Luna Nueva trae una tranquilidad que permite que nuestra voz interior sea escuchada. Si mi intuición estuviera susurrando algo, ¿qué estaría diciendo?