

# LOS MEJORES CRISTALES SEGÚN LOS DOSHAS

## **Cristales para Vata:**

Para darle balance a Vata los cristales ideales son:

*perla, cuarzo rosado, esmeralda, el rubí, el ámbar y el zafiro amarillo.*

Para lograr su equilibrio se considera llevarlos en oro.

## **Cristales para Pitta:**

En el caso de que se requiera dar balance a Pitta se puede recurrir a:

*la perla, al diamante, el zafiro azul, la esmeralda, el jade.*

Para elevar Pitta se tiene:

*al rubí, el granate rojo, el azabache, la piedra negra, la turmalina negra y el cuarzo ahumado.*

Para darle equilibrio se recomienda llevarlos en plata.

## **Cristales para Kapha**

El balance de Kapha se logra con: *el zafiro azul, la amatista, el lapislázuli y el rubí.*

Cuando se busca aumentar Kapha se usa el *diamante y el cuarzo transparente.*

Si se necesita su equilibrio, se recomienda llevarlos en oro.