

Agua de lavanda como tónico facial

- Flores de lavanda secas o frescas
- Bote de cristal
- Agua destilada
- Aceite esencial de lavanda

Preparación

Machacamos en un mortero las flores de lavanda para favorecer la liberación de los compuestos aromáticos y rellenamos medio bote de cristal limpio y esterilizado.

Cubrimos con agua destilada, añadimos unas 10 gotas de aceite esencial de lavanda, agitamos y dejamos reposar unos 10 días en un lugar seco y oscuro removiendo una vez al día para que se integren bien todos los ingredientes.

Colar y envasar en un recipiente opaco. Podemos usarlo como tónico de belleza en nuestra rutina diaria.