

SEMILLAS DE RUDRA (rudraksha)

Las semillas de **Rudra**, también conocidas como rudraksha, son el fruto del árbol *Elaeocarpus ganitrus*, que crece en partes del sudeste asiático y el Himalaya.

Su nombre proviene del sánscrito y significa “*Ojos de Shiva*”, según la mitología hindú, estas semillas fueron creadas a partir de las lágrimas de Shiva al pensar en el sufrimiento de la humanidad.

Se caracterizan por tener una apariencia arrugada y pueden tener de 1 a 21 caras o mukhi, que son pequeños grupos que convergen en el centro.

Cada tipo de semilla tiene diferentes significados y propiedades relacionadas con los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales de quien las utiliza.

Este tipo de semilla se ha utilizado durante siglos como cuentas para abalorios, joyas y rosarios o malas para la meditación, la oración y la sanación.

Los yoguis y monjes de Nepal y la India, descubrieron que el uso de estas semillas les proporciona paz, concentración y control mental.

También se cree que las semillas de Rudra tienen poderes curativos naturales y actúan como un escudo contra las energías negativas.

Para aprovechar al máximo las propiedades de las semillas de rudra, es importante elegir las que más se adapten a nuestras necesidades y preferencias.

También es recomendable limpiarlas periódicamente con agua o humo de incienso, para eliminar las impurezas que puedan acumular.

Asimismo, se aconseja consagrarlas con una oración o un mantra, para activar su energía y conectar con su esencia.

