

# ¿QUÉ TIENE DE SAGRADO EL NÚMERO 108?

Es posible que te hayas preguntado cuál es el significado del número 108 en el yoga. Por ejemplo, es posible que haya leído de personas que hacen 108 Saludos al Sol (*Surya Namaskar*) en el momento del solsticio de verano, o poseen un mala con 108 cuentas. El número se considera tan auspicioso que 108 es el número para los *servicios de emergencia en la India*.

Entonces, ¿cuál es el significado del número 108?

El significado del número está abierto a la interpretación, ha sido considerado durante mucho tiempo un número sagrado en el hinduismo y el yoga.

## Hay 108 mala en una cuerda

Tradicionalmente, un mala, guirnalda de cuentas de oración, vienen como una cadena de 108 cuentas (*más una para la "cuenta de gurú", alrededor de la cual las otras 108 cuentas giran como los planetas alrededor del sol*). Un mala se usa para contar mientras repites un mantra, al igual que el rosario católico.

Otr@s dan otras razones para que las malas tengan 108 cuentas. algún@s creen que hay 108 etapas en el viaje del alma humana, mientras que otr@s asocian la posibilidad de la iluminación con tomar solo 108 respiraciones al día, mientras se está en meditación profunda.

Otr@s que:

- 1 representa la presencia, el yo.
- El 0 es ausencia. Comprende aquí la ausencia de fluctuaciones del pensamiento (meditación).
- El 8 es el infinito, el bucle de la eternidad.

Así, el 108, el número sagrado, es un símbolo de unión. La unión del yo, de la transparencia de la mente y del proceso de transformación hacia el infinito.

El 108 representa el octavo pilar del Yoga Sūtra de Patañjali, el Samādhi: hacerse un@ con lo absoluto.

## Matemáticos y 108

Los matemáticos de renombre de la cultura védica veían el 108 como un número de la totalidad de la existencia. Este número también conecta el Sol, la Luna y la Tierra: la distancia promedio del Sol y la Luna a la Tierra es 108 veces sus respectivos diámetros. Tales fenómenos han dado lugar a muchos ejemplos de significado ritual.

Los matemáticos también han notado que el número 108 tiene una elegante divisibilidad y geometría, produciendo patrones infinitos.

Se ha dicho que tanto el 9 como el 12 tienen un significado espiritual en muchas tradiciones. 9 veces 12 es 108.

## Deseos terrenales

En el budismo, se cree que hay *impurezas* o "*deseos terrenales*" que experimentan los humanos. Se dice que hay 108 de estos vicios por los que pasamos durante nuestro tiempo en la tierra. Estos incluyen experiencias como arrogancia, obsesión y violencia.

Cada ser humano experimenta estos deseos terrenales como un medio para la iluminación. Se piensa que para estar libres del sufrimiento y alcanzar la iluminación, los humanos deben estar libres de todos estos deseos terrenales.

## 108 Pithas y Upanishads

Los *pithas* son sitios sagrados considerados como los asientos de la diosa, asociados con diferentes partes del cuerpo de la diosa. Estos sitios sagrados están dispersos por toda la India, todos ubicados cerca de un cuerpo de agua que se cree que está infundido con la energía de la diosa.

Los 108 Pithas son importantes lugares de peregrinación para los miembros de las sectas Shakti del hinduismo.

Los *pithas* fueron creados a partir de un mito de origen relatado en el *Mahabharata* y el *Brahma-purana*. La leyenda involucra a la diosa Sati, hija de Daksa y esposa de Shiva. Cuando Daksa se negó a invitar a Shiva y Sati a un sacrificio, Sati llegó al sacrificio sin invitación, y allí se suicidó.

Como resultado, Shiva se enfureció, mató a Daksa y destruyó el sacrificio.

Llevando el cuerpo de Sati sobre su hombro, bailó de una manera que amenazaba el cosmos. Para detener la danza de Shiva, el Dios hizo que el

cuerpo de Sati se desintegrara, causando que las partes de su cuerpo cayeran a la tierra.

Los *Upanishads* son textos védicos sánscritos de enseñanzas e ideales hindúes. Los textos upanishádicos son parte de la literatura Shruti y se consideran de origen divino. Los eruditos difieren en opinión sobre el número de Upanishads y lo que constituye Upanishads, pero muchos creen que hay 108 de estos textos antiguos, lo que aumenta el significado de este número sagrado.

## **108 y el alfabeto sánscrito**

El *alfabeto sánscrito* también es parte de por qué este número es tan significativo en el yoga. El *alfabeto sánscrito* se compone de 54 letras.

Cada letra del alfabeto tiene una energía masculina (*Shiva*) y femenina (*Shakti*). 54 multiplicado por estas dos energías es 108.

## **108 puntos Marma cubren el cuerpo humano**

Los *puntos de Marma* son una coyuntura en el cuerpo donde dos o más tipos de tejido se encuentran, sin embargo, son mucho más que eso. Los puntos Marma son intersecciones de la fuerza vital y el prana, o respiración. Se cree que estos puntos albergan los tres Doshas ayurvédicos, *Vata*, *Pitta* y *Kapha*.

108 de estos puntos cubren el cuerpo humano y los principales puntos de Marma corresponden a los siete chakras, o centros de energía del cuerpo.

Tradicionalmente los puntos marma se agrupan en 3 categorías; los de piernas y pies, *Sanakha Marma*, en el tronco, *Madhayamanga Marma*, cuello y cabeza, *Jatrurdhara Marma*.

Estos puntos de energía de fuerza vital en todo el cuerpo son otra razón por la cual el número 108 es tan sagrado.